上田地域もの・こと交換制度
蚕都くらぶ

ま～ゆ

蚕都くらぶ・ま～ゆ会報 No.116 2019年8月20日発行

わたしたちの願い

蚕都くらぶ・ま～ゆという上田地域通貨モノコト交換制度は、地域で暮らすひとびとがお互いに助け合って楽しく暮らすための制度です。

私たちは、この地域の豊かな自然やひとびとの知恵・技術・経験・人柄を地域の宝と考えます。その宝を活用することで、より豊かな地域と人間関係を目指しています。

蚕都くらぶ・ま～ゆは、地域通貨を使って人と地域をつなぐシステムです。

- ❖ 人と人との新しい関係が生まれます。
- ❖ 自分の能力を再発見できます。
- ❖ 人が活き活きすることで、地域が元気になります。

東信ジャーナル 7月20日

上田の川西でサテライト市長室

まちづくり委や「蚕都くらぶ・ま～ゆ」と懇談

上田市は26日、サテライト市長室を川西地域で行い、川西まちづくり委員会（白鳥公会長）と蚕都くらぶ・ま～ゆ（代表世話人　安井啓子さん）と懇談を行った。

「みんなの家」の前で懇談をしたメンバー

干し柿事業など報告、人材など課題

「みんなの家」トイレ改修にアドバイス

人口減少社会を見据えた新たな住民自治組織として、川西まちづくり委員会は市内で一番早く設立され、現在4年目。懇談は白鳥会長ら役員6人と川西地域自治センターで行った。

白鳥会長らは実施事業として、6次産業化・干し柿事業の推進、作成した防災訓練ハンドブックの活用、フジバカマを「岡の森」だけでなく地域内に植えてアサギマダラが飛来する里づくりなどの取り組みを報告。

課題として▽組織の担い手が自治会役員などの当て職だと任期で交代してしまい、継続事業が難しい。継続して担う人材の必要性▽交付金の使い勝手が悪く、繰り越しができないため、ある程度ためてまとまった事業ができない▽自治会、地域協議会など役割分担が不明確―などを上げた。

土屋陽一市長や小宮山剛市民まちづくり推進部長からは、地域協議会などの組織や交付金について問題点を検討していることや、地域の担い手になる人材発掘ための新イベントの話題も出た。

蚕都くらぶ・ま～ゆとの懇談は、上室賀の「ま～ゆ　みんなの家」で行った。

点施設に。今年になって瓦を囲炉裏のようにしてバーベキュー場をつくり、最近になって文庫をつくるための本棚を設置するなど、改良を進めている。

安井さんらが土屋市長を出迎え、「みんなの家」を案内。電気、ガス、水道がない家でも、手作りで改良されて充実しているが、子どもも含めて大勢に来てもらう施設にするには、トイレが問題になっているという。トイレ改修の相談に、市側から合併浄化槽設置補助などのアドバイスしていた。

みんなの家で市長との懇談会

ケセラ

7月26日にみんなの家に上田市長、川西自治センター長など関係者が大勢来られました。ま～ゆからはリンちゃん、ヒデさん、陶吉さん、ケセラの4人で出迎えました。

車を降りた市長は、すぐに井戸に目を止め、実際に動かして井戸水の感触を体験。みんなの家に入ると、まずは市民まちづくり推進部長の小宮山さんが「何だか懐かしいな。田舎の家に来たようだ」とポツリ。

その後みんなの家の活用状況や課題について意見交換を行いました。

みんなの家は日々進化していることや囲炉裏やピザ窯、本棚など新たに追加した所も見てもらいました。

大勢の方に利用してもらうためには、まだ改善が必要な所があること。特にトイレについて改善が必要なことなどを話しました。市からは補助金の申請などアドバイスをいただきました。

6月のま～ゆ市

★ ケセラさんの司会でまずモノ・コト交換から始まりました。
◇ごんべえさん…オクラとマリーゴールドの苗 ◇今井さん…ビジョナデシコなど赤や紫の花束
◇トムさ…レタス、セリ、フキ、小梅

★ 今月のハッピーバースデイは、かっこうさん…「生きていることを真剣に、今年も頑張ります。」
お菓子はにゃんこ先生、ムースでおいしかった。

★ インフォメーション
◇廿日市について、陶吉さん…手打ちうどんと天ぷら みんなの家改修作業ピザ窯とバーベキューの雨よけ屋根作り
◇「婚かつパーティー」トットチャン ◇「市民フェスタ」◇殿下 ◇「蓼科環境フエアー」にゃんこ先生
◇「いっちゃさんバイパス手術の報告、元気になった」ごんべえさん ◇「みそ PT 種蒔き」ミーすけ
◇「ジェレミーセプテンバーさんのアンケート」ケセラさん

★パレちゃんの小室節、今小諸で習い始めたばかり。
〽ハ～小諸出てみりゃ 浅間の山に 今朝もみすじの 煙たつ

がっしり構えた身体から、野太い大きな声が響き渡り、哀調がある節回し。皆聞きほれてしばしことばが出ませんでした。小諸馬子唄に変わったいきさつなど話をしてくれました。殿下、ごんべえさん、かっとまんも解説を入れました。

話をしなかった人たちが一言、山本さんが「田植えうた」の歌詞に感動した話をされ「〽米は宝だ 宝の草を 植えりゃ黄金の 花が咲く」を歌ってくれました。

ミーすけ 記

6月の廿日市は 手打ちうどんを体験

7月のま～ゆ市

7月10日

今回は約1年ぶりに、じゅんちゃんが参加されました。体調を崩し療養中だったので元気な姿に一安心です。「普通の生活ができることがこんなに嬉しいとは…」という言葉にうなずきあいました。

また黒柳さんも本当に久しぶりの参加で、今井さんに渡し物がしたかったとのこと。

どんちゃんも勤務終了後に参加してくれました。「職場で気楽に話せないのでま～ゆ市に来るとホッとする」とのこと。

「ま～ゆ市」には、いろいろな効用がありますね。

＝＝初めにモノ・コト交換をしました＝＝

・今井さんがグラジオラスを。・うえのさんが赤、白、黒、ピンクの T シャツを。・シンコちゃんが絵本など。・Fuji さんが採りたてのルヴァーブを。みんなでお目当てを交換しました。

＝＝7月ハッピーバースデー＝＝

初めはうえのさん一人だったけど遅れてFujiさんが来られ、ハッピーバースデーの歌を2度歌ってお祝いしました。

💛うえのさんは7月10日がお誕生日。88歳の米寿を迎えられました。お祝いにパレちゃんに(先月好評だった)『小室節』を唄ってもらいました。

うえのさんは、昭和6年生まれ。生まれて15歳までは戦争の時代だったこと。終戦の混乱期を経て今日の民主主義へと時代の変化を話されました。

💛Fuji さんは後期高齢者の仲間入りとか。彼女より高齢の方がまだまだ元気に活躍されているから頑張れるとのこと。

にゃんこ先生がケークサクレとイタリアのクッキーを出してくれました。

＝＝今回もたくさんインフォメーションがありました＝＝＝

・パレちゃん…廿日市とみんなの家の改修。 ・殿下…保養に来る家族への食材等の提供お願い。・ヒデさん…生ビール大会について ・ミーすけさん…会報のふかちゃん特集にご家族がとても喜ばれた。大豆畑の草取り・ケセラ…「Tomorrow」上映会。・都々平…次回会報のテーマ。・今井さん…「おいしい水を広める市民の会」の浄水場視察と8月の学習会。・かっこうさん…市民劇場へのお誘い。・にゃんこ先生…イタリアの旅。

＝＝最後に伝言ゲームを楽しみました＝＝

ミーすけさんが用意してくれた文章を2チームに分かれて伝えあいました。記憶力も聴力も怪しくなっている面々。でも意外とみなさん大丈夫？さらに聞いた言葉を再創造する力も大したものです。さすが年の功？？。

ちょっとしたこんな時間も楽しいですね。笑っていて最後に夏の歌を歌うのを忘れてしまいました。

＝＝最後に伝言ゲームを楽しみました＝＝

ミーすけさんが用意してくれた文章を2チームに分かれて伝えあいました。記憶力も聴力も怪しくなっている面々。でも意外とみなさん大丈夫？さらに聞いた言葉を再創造する力も大したものです。さすが年の功？？。

ちょっとしたこんな時間も楽しいですね。笑っていて最後に夏の歌を歌うのを忘れてしまいました。

味噌プロジェクト　大豆種まき

ま～ゆ味噌作り用大豆の種まきが6月22日行われました。参加された皆様お疲れ様でした。

夕べの雨も上がり気持ちのいい朝でした。

ごんべえさんが畑を5回もトラクターで起こしてくれていい畑になっていました。またアンジンさんは石拾いをしてくれました。

子供たちも手伝って総勢25人。千葉大の小孟さん、トッティーさんも写真撮影と種まきを、アンジンさん・ケセラさん・陶吉さんはボランティアでお手伝いしてくれました。今年も早乙女さんのご主人が作ってくれた新聞紙マルチを敷きました。3人一組で何の話をしているのか、皆楽しそうです

今年は種豆を樋口種苗から少し買ってみました。去年収穫した大豆を蒔いたのと違いがあるのか？

畑の残り10畝は新聞紙マルチを敷かないでまいてみました。草がどうなるのかな、試してみます。　　ミーすけ

甲田はきもの店　　No.39 甲田

● ご利用金額の 10%まで「ま～ゆ」をお使い下さい

● 靴、草履、下駄などの修理は20%まで使えます

上田市中央4-6-24

TEL22-1272

8月10日

生ビール大会

連日の猛暑日。生ビール大会にはもってこいの1日。夕方5時半に原町の吉崎酒店裏庭に次々とメンバーが集まり、まずは会場つくりです。ヒデさんの指示でビールケースを活用して、椅子やテーブルをつくります。

今回は千葉大からドキュメンタリー撮影隊の若手が 4 人、ヒデさん、いっしゅうさんの大学の後輩の谷口夫妻と若手が揃いました。

さらにピースアクションの大村さん、市の小岩井さんも飛び入り参加。遅れて猫太郎さん、キューピーさん、峰ちゃん、いっしゃんが来て総勢 30 人。

それぞれが持ち寄った逸品がテーブル狭しと並び、店主の吉崎さんの発声でさっそく冷えた生ビール＆麦茶で乾杯！

この会場をお借りして生ビール大会を始めてから 17 年目。その間、吉崎さんには大変お世話になっています。そのいきさつをヒデさんが話してくれました。

テーブルごとに歓談タイム。久しぶりの人や初めましての人を交えて話がはずみます。

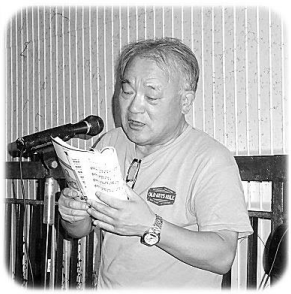
🍺ビールの売れ行きが例年より早くたちまち生ビールが終わってしまい、後は缶ビールに替えてガンガン。遅れて来た方ごめんなさい。

次に自己紹介タイム。千葉大の真央ちゃん以外は台湾の留学生の蔡(さい)さんとそのお友達。チヨウさん、あめちゃんはまだ日本に来て日が浅く数日前に、急きょ上田に来ることになったそうです。早速、ネコさん、ごんべえさんが中国語で挨拶してました。谷口夫妻も若くてフレンドリーでま～ゆにぴったりの方。是非ま～ゆ仲間になって欲しいです。

青木のアントさんは生ビール大会初参加だとか。

8 月のハッピーバースデーは、辛口さん、かっとまん、仙ちゃんの 3 人。仙ちゃんは 27 日に米寿を迎えます。こうして元気に参加されるのが嬉しいです。ハッピーバースデーを歌ってお祝いしました。

司会をヒデさんから都々平さんに交代し、ここからは芸能タイム。昨年も参加された、のたけちゃん(いっしゅうさんの友人)は歌が得意。リコーダー持参でカチューシャの歌を歌ってくれました。



都々平さんは、相撲甚句、呼び出しを熱演。大村さんも小噺でみんなを笑わせてくれました。猫太郎さんは、落語のさわりを。次回は是非高座をお願い。峰ちゃんは、リクエストに応えてドラゴンズの応援歌と(演歌師調の)〇〇節を熱唱。歌詞が風刺に富み世情を表してすごく良かったです。峰ちゃんの記憶力に脱帽。

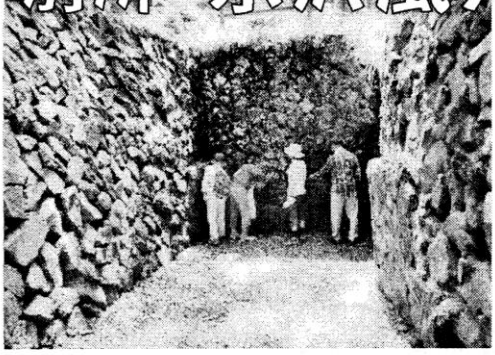
「アルプス一万尺」、「ふるさと」などをみんなで歌いました。最後に「信濃の国」を唄ってお開きになりました。

真夏のひと時を日頃の憂さを忘れ、楽しく美味しく過ごしました。

ケセラ

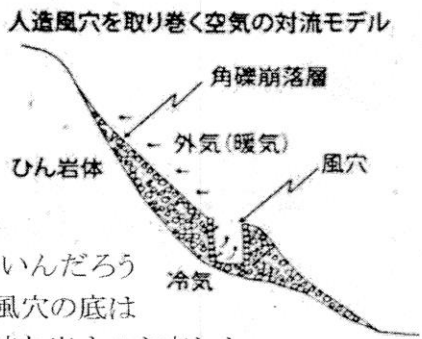
レクリエーションチーム

別所 氷沢風穴見学ツアー 8月9日



今井さんに企画と案内を全面的に頼って、きよちゃん・ハヤチャン・ミーすけ・都々平が参加。

連日の猛暑は標高700mの野倉でも平地と変わらず、そこから沢山(さやま)の池まで汗びっしょりで歩きました。



道端に咲いている花を観察しながら、メインの“氷沢風穴„へ。うっそうと生い茂る森の中でもまだ暑く、風穴の中は「どれほど涼しいんだろうね？」と渡された資料を読んでも疑念を抱いていました。が、地下 3.6mの風穴の底はまさに別天地でした。冷たいんです。(温度計を用意しておきながら車から持ち出すのを忘れたので計れなかった、残念。) いっちゃさんからお聞きしていた若干の知識が役に立って、感動しました。

今井さん ありがとうございました。

都々平

ま〜ゆ会員にききました。
"上田の好きなところ"はなんですか？

私のすきな上田

No. 1　ケセラ

私がすきな上田は、第１に自然が織りなす季節感を身近に感じられるところです。

特に太郎山は眺めて良し、登って良しの山です。大星神社の前からの眺めは最高。

春には山桜や梅が緑の間に薄いピンクの色を添えます。初夏から夏にかけての若葉のグラデーションも素敵です。秋はまた一日ごとに木々の色づきの変化が楽しめます。雪をうっすらとかぶった冬も味わいがあります。これらを毎日眺めて暮らせるって、なんて幸せなことでしょう。

２番目に好きな所は人です。

都会暮らしでは味わえない人の温もりや優しさ(時にはお節介も)があります。

野菜が取れたからと玄関先に置いて行ってくれる人。旅行のお土産を届けてくれる人。

困って相談すると本当に親身に話しを聞いてくれる人。何か企画すると一緒に取り組んでくれる人。無駄話に付き合ってくれる人。人。人。

縁もゆかりも全くない上田に来て、当初はすぐに引っ越す予定だったのが住み着いてしまったのは、ここでつながった人のご縁の力でしょうか？

今はこの上田を永住の地と定め、楽しくて豊かな暮らしを味わっています。

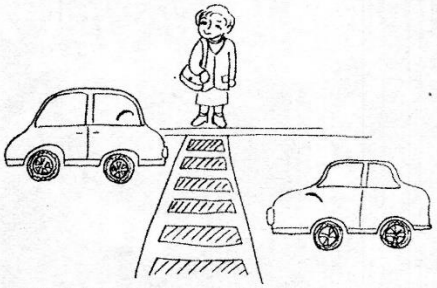
No.55　ミーすけ

私は上田から出て生活したことがないので、このテーマは分からないだろうなと思っていましたが、「上田っていいとこだね」と言われたことがあるので書いてみます。

私が40代の頃、商売で南佐久のお店に行った時、来ていたお客さんが、「どこから来たの」と聞くので「上田ですと」答えると「上田はいい所だね、雪は少ないし、佐久のように凍みない」とおばあさんにしみじみ言われたことが思い出されます。

また、今年で5回行われた太郎山トレイルランに誘導員として参加した時です。選手が走ってくるまでは時間があるので、応援する家族やスイーパーの人と話をしましたが、スイーパーの彼は、初めて上田に来た時から、気に入って、ここに住みたいと思ったそうです。今成人してスイーパーをやっていて、もっと上田に住みたいと思うようになったと話してくれました。「何が良かったの」と聞きましたら、「このように走って登る太郎山があること、自然がいっぱい」などと話してくれました。

横断歩道で車が停まってくれることも全国で長野県が断トツトップです。上田でも私は実感しています。卸団地の信号機で待っていると こちらが赤信号なのに停止してくれる車もあり、「先に行って、行って」と合図したこともあるほどです。



蕎麦屋　つゞき　No.412 近藤 薫

●お食事代のうち 100 円をま〜ゆでお使いください
●浅間山麓 700mの自家製・手打ちそばです
●珍しい変わりそばや、箱寿司・蒸し寿司などもあります
●営業は4〜12 月の金土日、11:30〜14:00 です
◇所;湯の丸ICから山側へ 800m祢津JAの近くです
東御市祢津1308 TEL0268-63-6192

EQWEL チャイルドアカデミー上田教室

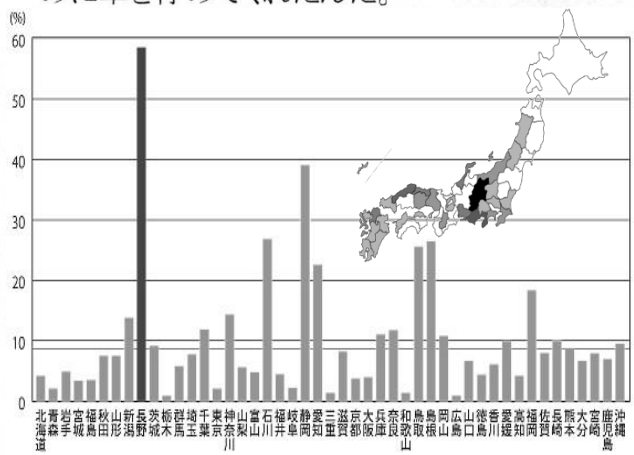
No.11竹田

● 体験レッスンの20%まで「ま〜ゆ」をお使い下さい
上田市中之条101-1利幸第2ビル201号
TEL23-2952

私の上田が好きなわけ

No.169 **ゆこちゃん**(県外会員・西宮)

その1　横断する歩行者に優しい人々のこと、上田市に住んで2日目に買い物に出た私が横断歩道を渡ろうとしていた時、すっと私の傍に来て停まった車がありました。え！私に何か御用でも？上田に知っている人はいないんだけど…怪訝な顔の私にかまわず、車は行ってしまいました。おなじことが二度起こった時、私は気がつきました。横断しようとしている私のために車を停めてくれたんだ。



感激した私は「ま～ゆ」の人にそのことを話しました。「そんなの当たり前だよ。交通法で決まっている」え一私の住む西宮では車はただの1度も横断歩道で停まってくれた事が無い！

後日、朝日新聞(関西版)に外国の方の投書が載りました。「自分の国では横断する時、車は必ず停まってくれるのに、日本では怖くて渡れません」全国の統計(JAF)を調べると横断歩道停車率は長野県が58.6%、全国1だとのこと。さすがです。

その2　上田にはま～ゆがある。

上田に知人のいない私が父の遺した古い家を解体する時、力強い助っ人になって下さったのが「ま～ゆ」でした。以来10年余りま～ゆは私にとって親戚同然の存在で、2ヶ月に1度上田に来ると寿限無を訪れ、都々平、ミーすけさんに日頃のストレスをぶちまけ、励ましてもらっています。

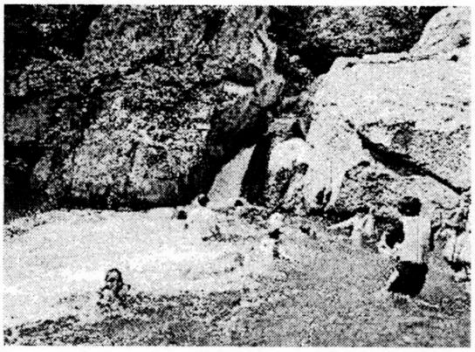
困っている人を見て知らん顔ができない上田の人のいたわりの心。歩行者優先と助け合って心豊かに暮そうとしているま～ゆの願いは共通しているようです。

上田万歳

以上は上田を外から見た私の好きな所ですが、住めば都、その時私は上田をもっと好きになるでしょうね。

No.71 トットのオンリーワン

真田にはたくさんの美しい場所がありますが、やはり私は「千古の滝」をお勧めのスポットとします。神川渓谷洗馬川の水流で、すり減って出来た多段の目立たない品格のある小柄な滝です。その全容の神秘性から、昔神の信仰、雨乞いの祈願、真田十勇士の霧隠才蔵の忍法修行の湯、河童伝説までもある由緒のある滝でございます。



夏には親子の水遊びの姿があり、格好な避暑地です。そのまま遊歩道を下ると、秘湯千古温泉のたたずまいが見えます。この温泉は独特な湯でありまして入浴すると足の裏、お尻が炭をつけたように黒くなるのです。この黒が効くのか疲れが一気にほぐされ、心身ともにスカーとします。(風呂は小さい)

春よし、夏よし、秋は最高

どうぞこの滝、この湯をお楽しみくだされ。

染屋段丘の雑木林 No.158 うえのさん

上田市街地の東側に、北は二子塚古墳から南東に国分・黒坪まで段丘崖がベルト状に続いています。この斜面に、ケヤキ、コナラ、クヌギの雑木林ができているのです。

この雑木林は、炭酸ガスの吸収と酸素の供給をとおして街の空気を綺麗にし、気温の急激な変化をやわらげるのに大きな役割を果している大切な場所だと、林一六先生は早くから保全を説いていらっしゃいます。

いつ見ても美しい雑木林ですが、特に冬、葉を落として裸木になった姿は溜息が出るほどです。眺めていると梢の先端が切り揃えたレースのようで、一本たりとも無駄に伸びている枝など無いのです。進化の妙ということに心から感嘆させられる光景なのです。

上田しか知らないので

No.50 都々平

生まれてから(多分)死ぬまで、この地を離れることのない人生を送っている“井の中の蛙„、には上田の良さも悪さも比べる対象がないせいか分かりません。

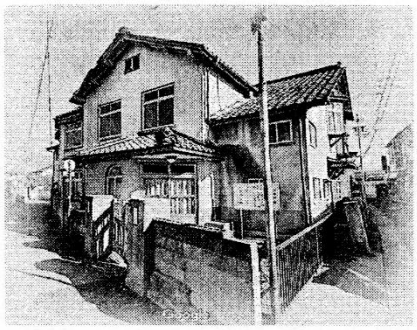
「普通」であり「当たり前」と思っている上田が、Iターンのま～ゆ会員は“素晴しいところ„と絶賛するのですが「それ程かな？」と素直に聞けません。井の中の蛙だからでしょうね。

でも、「井の中の蛙大海を知らず、されど空の深さを知る」とも云うそうですから、そのうちに上田の“深さ„が見つかるかも。

擬洋風建築

No.130 ヒデさん

8月下旬に上野が丘公民館主催の「えんぴつ散歩」で「擬洋風建築」の案内をすることになり、常田界隈の擬洋風建築の資料を作成しています。擬洋風建築は、大正から昭和初期にかけての西欧文化へのあこがれと同時に人を引き付ける新しいデザインへの挑戦といった当時の意味があったのだと思います。別の見方をすると、擬洋風建築は、歴史を読み解く鍵であり、貴重な資料ということができます。



その中の一つに旧大谷耳鼻咽喉科医院があります。大谷先生が昨年(2018)亡くなられたので、閉院したことは想像できたのですが、ちょっと気になって7月に行ってみると建物を解体している最中で、あと一週間もすれば更地になってしまいそうな雰囲気でした。

大谷文子著「セピア色のアルバム」によると、大谷文子氏の父・田中文三郎氏が料亭喜久與(きくよ)の母家の跡地に医院を建てようと、盛岡で外科医長をしていた甥の大谷貞男氏を説得し、昭和14年(1939)8月に大谷医院が開業したそうです。貞夫氏長男の晃一氏が後を継ぎ診療していましたが、前述のとおり今年(2019)解体されてしまいました。

料亭喜久與は農民美術や上田自由大学に情熱を傾けた人々の集いの場であり、上田の歴史の一翼を担った建物でしたが、その建物が消えたことで、いずれ私たちの記憶からも消えてしまうのでしょうが、私は「えんぴつ散歩」の資料から敢えて削除せずに、大谷耳鼻咽喉科医院や料亭喜久與がこの場所にあったことを伝えていきたいと改めて思いました。

コロボックル (西山)

No.381 殿下 No.388 キョン

オーガニック・フェアトレードの自然食品を
25年にわたって自宅で扱っています

代金の10%分 ま～ゆが使えます

上田市古里699-6 P 2台ほど可能

Tel 0268-27-3903

西洋占星術・ヒーリング

No.267 くらげ(水沢)

- タロット・自然療法・不思議いろいろ
- ま～ゆ会員は2割引。
  さらに半額までま～ゆ払い可能です。
- 障害や不具合をお持ちの方の介護や
  お手伝いも、ま～ゆで承ります(介護福祉士)

上田市中央東 1－19

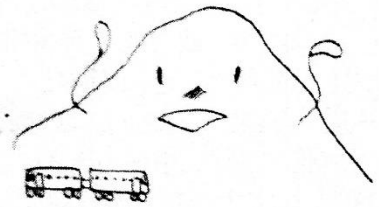
連絡先:090-2755-1383

上田の山々が好き！

No.204 かっこう

上田に来て一番嬉しかったのは，四方を見渡すと山々に囲まれ自然がいっぱいだった事。

古舟橋から塩田方面に帰る時に車の中から見る景色は山々が重なり合って見事な景色です。見るたびに変わり、雲が夕焼けに染まりあたり一面輝いて見えたり、墨絵のように濃淡に奥深くが霞んでみえたり、まっ白な雲がもくもくと沸き上がり気持ちまでウキウキします。この素晴らしい山々を写真に撮りたくても運転をしていると撮れずにいます。たまに助手席に乗る事がありカメラを向けますが、運転席から見た雄大な 360 度の景色は写真には納まらないので残念に思っています。



もう一つ好きなのは、我が家の周りの景色。表通りから入り 500 メートル程上り山際にあるので、3 月になるとウグイスが鳴きだし、お盆の頃まで「ホーホケキョ」「チッチッ」と雛のさえずりも聞こえ気持ちの良い所です。スマホに動画で鳴き声を録音して楽しんでいます。冬は北風が吹きあげて雪解けは遅いというマイナス面もありますが緑に囲まれて素敵な所です。でも来年引っ越しをするので、ウグイスともお別れが近づいて名残惜しいです。

No.136 にゃんこ先生

千曲川がある。
2両編成の電車が走っている。
コブシ並木がある。
都会でもなくド田舎でもなく、中途半端なところ。
ツルヤがある。
おやきがある。
雨の日が続かない。
横断歩道に立っていると、車が停まってくれるところ（私が子供の頃よりは停まってくれなくなりましたが…）

すぐに思いつくのは以上です。

117号のテーマは

〝父について〟（父ちゃん・おやじ）です。

「優しいおとうさん」「尊敬している父」「おやじの後姿」「こんな父ちゃんだった」「理想の父親像」

とか何でも、とにかく**「父」に関することなら**結構。気軽に書いて寄せてください。

蕎麦処 いちや No.312 牧野隆彦

- お食事代の 5%をまーゆでお使いください
- 環境やお財布にもローインパクトな蕎麦屋を目指しています平日は予約制となっています

※前日までにご予約頂いたお客様には一品サービスします

上田市住吉1160 TEL25-1841／携帯080-5140-6689

Tomorrow
パーマネントライフを探して

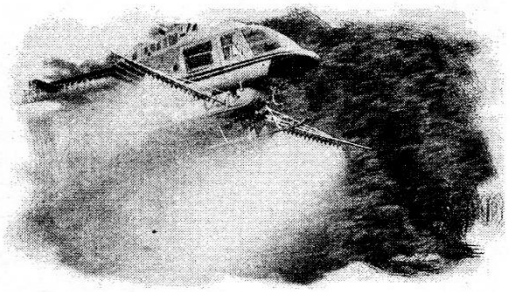
この映画をご覧になって、どのような感想をお持ちでしょうか？

「こんなことに気付かされた」「いくらかの知識があったが、それがより深まった」「これまでの暮らし方に反省」「今日からやってみようと思う」「分かるけど、私にはハードルが高い」「○○が理解しにくい内容だった」等々、率直に思ったことを書き留めてみてはいかがでしょうか。これを編集部に送っていただきたいのです。

また交流会では、「農と食」「エネルギー」「経済」「民主主義」「教育」のテーマに分かれて話し合いが行われました。ここに参加された方は、ご自身の発言や、印象に残った意見(提案)についても一文を寄せてください。

次号に特集を企画しますので、是非ご協力をお願いします。

トムさから（8月9日 12:30）ま～ゆメーリングリストに呼びかけがあり、多くの反響がありました。



写真はイメージです

昨年同様に、大豆の防除（紫斑病・害虫）の名目で殺虫剤が散布されます。農家組合に配布されますが、一般市民には知らされません。「実施にあたり危害防止対策に御協力下さい。」とありますが、期日は8月19日（月）～9月20日（金）の間で8日間位を予定。時間は、午前6時～11時位 場合により午後も実施します。これでは、避難のしようもありません。

JA総代でもあり、市民の皆さんにお知らせする事と危険な薬剤の空中散布中止を塩田営農センター長宛に電話で申し入れました。皆さんの協力を得て何とか中止させたいのですが御協力をお願いします。

発達障碍児の発生率が長野県は全国第1位です。これは、アメリカ、日本、韓国特有の現象で、農薬生産・使用量の増加と符合しています。長野県は単位面積当たりの農薬使用量が全国一位だそうです。

月さん　8.9.21:20

まーゆへの ご連絡ありがとうございます。孫は塩田地域に住み保育園も塩田。身近の人たちにも知らせたいと思います。ママ達やばあちゃんが農協に中止をお願いしてもよいでしょうか

西山きょん　8.9.22:07

6月23日に行った市民放射能監視センターの青木一政氏の講演会でも広汎性発達障碍児の発生率と単位面積あたりの農薬散布量の比較をしていました。農薬散布率と発達障碍児の発生率は、1位韓国、2位が日本、3位が英国です。

日本の子どもたちは、環境化学物質と放射能汚染による低線量被ばくの相乗効果によって、チェルノブイリの子どもたち以上に厳しい状況にあると指摘していました。

トムさ　8.10.5:00

農薬の有害性について調べました。2 回にわたって、撒かれる[Mr.ジョーカー]は、下記の様な毒性があります。生活空間に撒くことなどとんでもない事です。是非、関係部署に中止を申し入れて下さい。

長野県も持続可能な開発目標（SDGs）を踏まえ、県の活性化を図ると宣言しました。市民の声で行政をリードして行く必要があります。御協力を宜しくお願いします。

トムさ　8.10.5:13

文書の発信元は、塩田営農センター長です。 上田市、長野県にも関係の部署はあります。合わせて申し入れをしていただければと思います。

FB 上の資料は、関係の市議会議員、県議会議員にも送りました。直接、お願い出来ればその方が有効です。議員も、行政も市民の声が動かします。特に命に関わる事は、お座なりには出来ません。

辛口　8.10.8:39

連日のメール有難うございます。まーゆのメンバーにも電磁波障害や化学物質過敏症の方があり、みんなの家が一時的な避難所になっていることもあり、他人事とは思えません。中止の申し入れもしたいと思っています。申し入れ先のメールアドレスをお送りくださいませんか。

はらまき　8.10.10:39

化学物質過敏症と電磁波過敏症を抱えているはらまきです。トムさん　大事なお知らせと行動ありがとうございます!

実は先日もお隣さんの庭で除草剤ラウンドアップをまかれてしまって体調が悪くなり、東御市の「おみやど」さんという古民家の宿に数日避難していました。避難先から仕事などにも行く感じでしたが、今度は宿の隣のブドウ畑に農薬散布が始まりまた避難。やっと雨が降って帰宅しましたが、避難の疲れなどでダウン。昨日は病院で点滴を受けました。

家庭でも使っている除草剤ラウンドアップなどはとても毒性が強く、過敏症ではない方でも免疫の低下やガン体内に蓄積してさまざまな影響を及ぼします。私は今、それは身をもって体験中です。

頭痛、吐き気、視力の低下などがなくても、まるで発達障がいのような症状がでます。記憶、集中力などの低下・注意力散漫・優先順位、衝動性などの混乱・感覚過敏などなど、小さな子どもほど症状が出ているかと思います。最近の自動車事故の多さなども農薬の影響があるかと感じています。

トムさん、西山さん、辛口さん、みなさんありがとうございます。私も中止になるよう声を上げつつ避難先を探します。

今でも上田は松くい虫対策の農薬空中散布がない貴重な所なので、私が元気な時は避難も個人で受け入れています。今後ともみなさんの協力あたたかいきもちをどうか無理のない範囲でよろしくお願いいたします

やよい　8.10.10:52

昨年、お知らせをうけて、とても助かりました。ただ窓や空気口を締め切っていたのですが、1カ月の間、

気を付けるのは本当に大変でした。その期間中、たまたま休日に外を眺めていたら、隣の畑に、ドローンのようなミニヘリコプターのようなもので空中散布していたのですが、風にのって隣の家にほとんど流れていました。もしその家の窓が空いていて、赤ちゃんでもいたらと思うと気になりました。

また、空中散布していたとき、そこを高校生が自転車で登校していて「なんだろう?」という感じで見ながら通っていました。知らなければ吸い込んでしまいますし、個人で対策できません。また空中散布だと風で流されやすく、庭や家にも舞い落ちるのかと思うと切ないです。

少なくともいつやるのか、お知らせ頂きたいのと(8 日間の日程)、空中散布は辞めて頂けたらなぁ、とは思いますが。

ただ農家さんの状況なども考慮しつつ(お話聞けたらいいな)、お互いにとって良い打開策があれば良いけれど。悩ましいです。まずは地域でも話してみますね。

トムさ　8.10.15:01

はらまきさんへ

我が家も、林業体験、農業体験の出来る民泊をしています。避難先として使って下さい。

除草剤、殺虫剤、林檎の農薬散布を目にします。辛い、症状の記録はとても貴重です。乳児やハンディのある子どもも同じ辛い思いをしています。

胎児の場合はもっと深刻です。発達途上にある神経細胞が侵されるからです。時期と程度によりますが、発達障碍や自閉症の原因は脳神経の発達途上で神経毒(殺虫剤や除草剤)にさらされたのだと思います。何とかして、中止させたいものです。

トムさ　8.10.15:22

辛口さんへ

ご理解とご協力に感謝します。PCで開いたところ添付が出来ました。

念のため、連絡先です。

実施主体名:信州うえだ農業協同組合塩田営農センターセンター長:富岡広紀

散布に関する相談先(相談窓口)塩田営農センター　担当者　中沢

ひなちゃん　8.10.15:34

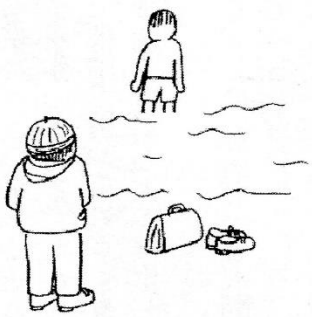
農薬散布、怖いですね。その影響や被害をもっと知ってもらい、人や環境を守る自然的な農法の輪が広がるよう、私も力になれればと思っています。石川県の羽咋市は、市や JA も自然栽培を推進していますよね。上田もそんな風になればなぁ。

初めての海外旅行 ⑨

No.130 **建築よろず屋のヒデさん**

1987 年 2 月 10 日(火)は、バルセロナへ向かってミラノを出発しましたが、コート・ダジュール(紺碧海岸)と呼ばれる美しい海岸を見たくなって、ニースで途中下車しました。

ニースの駅から海岸までは約 1km で、意外に近いです。「美しい」という形容詞から白浜をイメージしていたのですが、海岸は子どもの握りこぶし程度の石がゴロゴロしていて、歩き辛く河原に近い感じでした。海では 4〜5 人の男女が泳いでいて、真冬でも地中海は温かいのかと思い、手を入れてみると冷たく、物好きな人たちだと思いながら眺めていると、右手の方からスーツ姿の男性が黒い手提げ鞄を持って歩いてきました。男性は私の少し手前で立ち止まり、服を脱ぎだし、脱いだ服を鞄の中へ入れ、



海水パンツ姿になって、海に入っていきました。日本でしたら準備体操をして、徐々に海水の冷たさに体を慣らして、肩まで海水に浸かるというような手順を踏むところですが、海岸を歩いてきたときのように、動じることなくズンズンと海に入って行き、泳ぎ始めました。この後、男性がどうするのか、気になりましたが、バルセロナ行きの電車の時刻もあり、海岸を後にしました。

コート・ダジュールは、フランスのプロバンス地方の地中海沿岸の保養地で、マルセイユ南東のカシスからイタリア国境までをさし、ニースのほかにカンヌやモナコもヨーロッパ貴族の保養地、別荘地として発展し、世界的に有名な観光・保養地になったそうです。

インターネットで海水浴シーズンの写真を見ると、確かに海の色が紺碧に見え、美しいですが、私が行った日は曇りだったせいか、海は紺碧には見えないし、海水の透明度が特別高いという訳でもなく、これなら沖縄の海の方が断然きれいだと思いました。沖縄に米軍基地がなければ、コート・ダジュール以上の世界的な観光・保養地になり得るポテンシャルを持っていることに今頃気づきました。その意味では、辺野古の米軍新基地建設は愚行以外の何物でもありません。

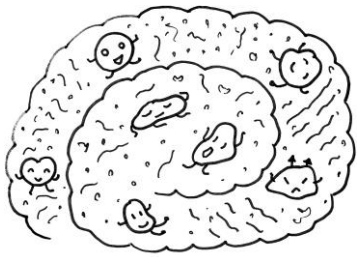
(つづく)

落語　腸内細菌

No. 395

今回は熊さんの奥さんが初登場

奥さん　先生こんにちは、キンピラを作ったので少し持ってきました
先生　それは有難い、これで地酒を呑むと旨い
奥さん　ところで先生、亭主の前でセクハラのようなことを言わないでくださいヨ。金さえあれば後家も結婚できるなんてセクハラですよ。もうちょっとましな話しをしてもらいたいワ。
先生　ホウ、それでは今日は腸内細菌の話をしよう
奥さん　町内の最近の話といえば、権平さんの赤ちゃんが風邪引いて、やぶの竹庵先生が葛根湯と間違えて水虫の薬を飲ませたら風邪が治ったという話しで持ちきりですよ
先生　イヤ、ワシのいう腸内細菌とは人間の腸の中に住んでいる細菌の話だ
奥さん　人間の腸の中に細菌が住んで居るンですか
先生　ウム、人間の腸や皮膚、口の中などにはおよそ千種類以上の細菌が住んでいる
奥さん　ウソでしょ、私は、細菌なんか住まわせていませんヨ
先生　イヤ、目に見えないだけでみんな持っている。何しろ細菌は細胞一個の生き物で、例えば大腸菌の大きさは1ミリメートルの千分の2ミリほどしかしかない
奥さん　そんな小さな生き物が世の中にいるなんて信じられない
先生　まったくだ、しかもその数は人の腸の中に一千兆個以上もいる。人の細胞の数は約60兆なので、細胞の数からいえば人間を作っている細胞より多い。その細菌を全部合わせた重さはその人の体重の10パーセントと言われている
奥さん　細菌が体の中にそんなにいるなんて
先生　それもいろいろな種類が集まって群集を作り、主に人の大腸に住んでいるそうだ
奥さん　千種類って、そんな小さな生物の種類の名前なんかどうやって分かるンですか
先生　昔は顕微鏡で見てその形で決めていたが、今は全ての生物が細胞の中に持っているリボソームと言う粒のＲＮＡ配列を調べる装置ができたので、それで決めることができる。そのＲＮＡ配列は全ての生物で、種類ごとに決まっているので細菌の〝身分証明書〟のようなものだ
奥さん　その細菌たちは人間の健康に害をしないンですか
先生　害を与えるのは細菌のうちごくわずかで、大多数の細菌は人間に有益なビタミンＢ類などの物質を合成していて役に立っている
奥さん　ビタミンは人の体内で合成できないと言われている
先生　そうだ、また、細菌は人間が分解できない植物線維などを分解して有益な物質的やエネルギーを作っている。だから人は植物線維を食べ物としてたべて腸で細菌を養っているとも言える
奥さん　それでは。人間の身体は腸内細菌の群集と人が共生しているってわけですか
先生　その通りだ、そればかりでなく、この細菌群集は人間の病気や精神の状態にまで影響を与えていると言われている。良い細菌の種類を持っている人は病気になりにくい。これは細菌学の最新の学説で〝脳～腸相関説〟とも呼ばれ多くの論文が発表されている
奥さん　まア、驚いた、こんな細菌の話は最近まで知らなかった



俳句

玉葱の　吊されてあり　隣家軒
米寿の日　雨に濡れそぶ　合歓の花
No. 158　うえのさん

六月の句
陽が落ちて　蛙（かわず）ら競ふ　水田（みずた）かな
七月の句
枇杷の実や　ライバルの妻　帰国せり
No. 130　ヒデさん

梅雨寒や　花のあやめの　寡黙かな
炎帝の　愛でし花かや　ノウゼンカ
No. 396　いっちゃ

動物たちの声になりたい その28

No.136　にゃんこ先生

肉食反対デモとアンチ集団

6月1日、東京で「動物はごはんじゃない」デモが行われました。今年で3回目です。

デモの前に主催のアニマルライツセンター側から話がありました。「きょうはアンチの人たちが来るらしいですが、何を言われても、目の前で肉を食べられても、我慢してください。畜産動物たちが一生を監禁されて過ごし、苦痛と恐怖の内に殺されることを思って、たったの2時間足らず、我慢してください。」私はその言葉に早くも目をウルウルさせてしまいました…。

さて、その予告通りに、出発地点となった渋谷区の勤労者福祉会館前には、「肉は正義だ」と書かれたTシャツを着た男性や、ケンタッキーフライドチキンのバレルを抱えた男性などが集合していました。

「動物はおかずだ」と書いたカードを掲げた人もいました。彼は犬や猫と暮らしたことはないのかな、犬や猫もおかずにするのかな。

私たちは、沢山のおまわりさんにエスコートされながら車道を歩きます（今回の参加者は 250 名だったそうです）。そして彼らアンチ集団は、歩道を歩きます。渋谷駅前を抜けて青山通り、表参道、明治通りと、1時間半以上のデモです。彼らは鶏の死肉をかじりながら、最後までついてきました。20名ほどいたでしょうか。一体どれだけひまなんでしょう。彼らは、お肉を食べられなくなる社会が来るのではという危機感を持ち始めたのでしょうか。あるいは、意識はしてないかもしれませんが、肉食への後ろめたさがあって、肉食は正しいと誰かに言って欲しいのでしょうか。

アンチ集団の中に女性が2名いました。30歳前後と思われる彼女たちが、なんだか私はかわいそうでなりませんでした。アンチの男性たちにたいしては「気の毒だな」程度の感情でしたが、女性には、自分により近しい存在、または自分の娘だったとしても可笑しくない年恰好の彼女らが、庇護されるべき存在に思えて、かわいそうという感情が湧いたのでしょうか。

私が幸せなのは

前回書いたように、私は共感力が強いんですが、幸いなことに、怒りや憎しみ、嫉妬などからはほぼ自由です。たまに動物がらみで泣くほど悔しいことはありますが、その時感じているのは怒りではありません。

畜産動物にすさまじい暴力をふるっている映像をFacebook 等で、毎日のように見ます。「同じ目に遭わせてやりたい！」とコメントを残す人もいますが、私が感じるのは深い深い悲しみだけです。そしてその暴力をふるっている人たち、金儲けのために動物を搾取している人たちの魂がいる所の闇の深さをおもんばかります。

肉を食べている皆さんに質問です。

もしも自分で動物を殺さなければ肉を食べられないとしたら、どうしますか？

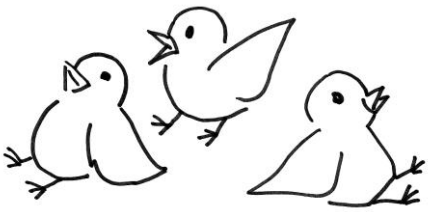
鶏なら、殺して食べる人もいるでしょう。豚や羊ぐらいの大きさなら、みんなで一緒に殺すかもしれませんね。「命の大切さを学び、感謝しながら、美味しくいただきましょう」って言いながら。大いにありえますね。

でも大多数の人は、自分の手で殺すことはしたくない、だから食べたくても我慢するでしょうね。

それでは現在は、自分ではしたくない仕事を人にしてもらって肉を食べていることになりますが、いかがですか？ それはフェアなことですか？

ヴィーガンマルシェ

7 月 28 日には、こちらも3回目になるヴィーガンマルシェ「ヴィーガンフォレスト」が小淵沢の道の駅で開かれました。アマナの井出教子さんが MC を務めて下さっていて、私もステージでちょっとだけアピールする機会をいただき、採卵鶏の雄のヒヨコたちの話をしました。



生まれてすぐにベルトコンベアに載せられ、ピヨピヨないて羽ばたきながら、シュレッダーの回転する刃に向かって落ちていくヒヨコたちの話です。玉子の陰にはこれらの無数の犠牲があることを知ってくださいと訴えました。

下準備なしですから、しどろもどろでしたが、パーム油のことも少し話しました。

パーム油の罪

今年もイタリアへ行きました。「グルテンフリー」と共に、「パーム油不使用」という表示のある食品が、1年前より明らかに増えていました。加工食品に含まれる植物性油脂の多くがパーム油（アブラヤシの油）です。パーム油生産がいかにインドネシアやマレーシアの熱帯雨林を破壊しているか、オランウータンなどの野生動物の住処を奪っているかは、どうぞご自身で検索してみてください。

北国街道あるき⑨

屋代高校前駅から北に向かって歩きます。
詳細はＭＬで流します。

10月に 予定しています

責任者＝ちゃーこ（３６－４７２２）

予告 スケジュール表に書き込んでおきましょう

19周年
総会&ま～ゆまつりは
11月10日（日）です

9月のま～ゆ市は
10日（火）夜7時から
中央公民館

10月のま～ゆ市は
10日（木）夜7時から
中央公民館

9月20日（金）の
カフェま～ゆ廿日市は
10時から 室賀みんなの家で
AMANA平和コンサート
午後1時～2時

10月20日（日）の
カフェま～ゆ廿日市は
10時から 室賀みんなの家で
紙芝居屋のぼんてのオリジナル紙芝居
午後1:30～2.30

ま～ゆ田んぼ稲刈りは
10月 初・中旬

確定後 詳細はMLで流します。
ご参加（協力）をお願いします。

ごんべえ

どこかおかしいんじゃない？

Tomorrow のチラシをネット印刷の「ラクスル」に注文しました。早い、安いを売り物にしているだけあって、光沢紙カラー両面印刷 5,000 枚(税・送料込み)で 10,379 円、1 枚当たり約 2 円。まさに激安です。

入稿後即日発送の超スピードでも倍額ほどです。

原稿のチェックはお客任せで、「製版して印刷するだけ」に特化することによって、コストを抑えられるようですが、「安過ぎるんじゃないの？」の疑念が残り、もやもやの気分が晴れません。

老人会の旅行でも同様に、「安過ぎる」後味の悪い思いをしました。

特定の人々を奴隷のように(言い過ぎ？)使う社会は、どこかおかしいと思いませんか？

“価格COM„で検索して買い物をする自己矛盾に気付きつつ、こんなこと言っている都々平です。

街の気軽なマルチメディアショップ
㈲ 伸和印刷 No.57 中澤
●ご利用金額の 10%まで「ま～ゆ」をお使いください
●今、流行りの自分史を作ってみませんか?
●会議資料作りに便利な、製本機能付き
高速デジタルコピー機導入しました
上田市国分1-7-12
TEL22-7710 Fax22-7718

会報に携わった人

- 編集長　前田光俊
- 記事　安井啓子・竹内秀夫・前田美枝子
- イラスト　竹内紀子(カット)
  斎藤ゆゆい(表紙)
- 写真　前田光俊・竹内秀夫・孟晗・佐藤妃七子
- 校正　竹内紀子・安井啓子・前田美枝子・
  古川幸子・前田光俊

代表　安井啓子
ま～ゆ連絡先　前田光俊
〒386-0041 上田市 秋和 503-6
TEL 27-1230
ホームページ
http://mayu.lolipop.jp/santo/