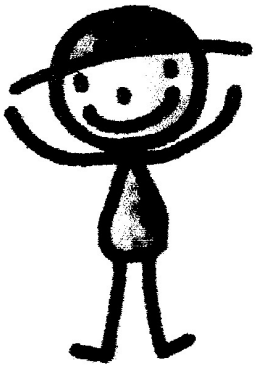
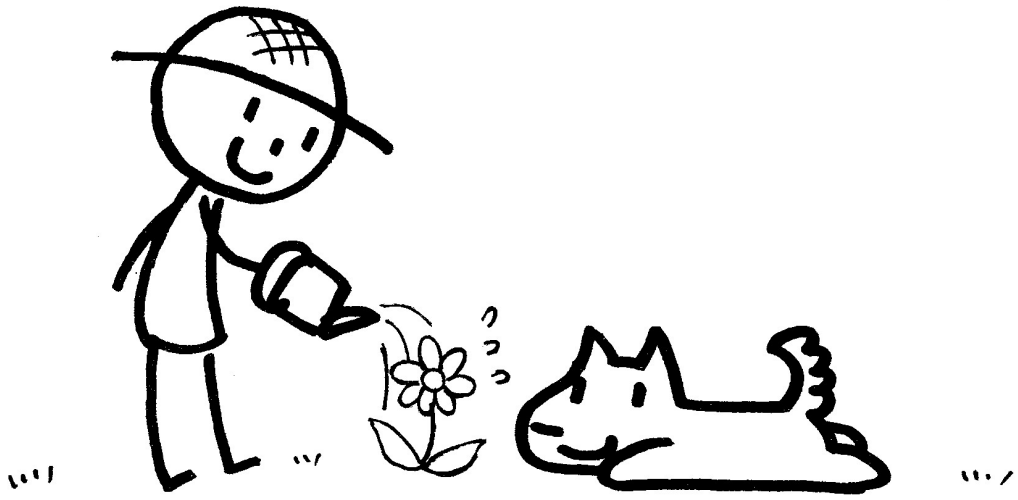
上田地域もの・こと交換制度

蚕都くらぶ

ま～ゆ



蚕都くらぶま～ゆ会報 **No.10** 2003年3月10日発行



ま～ゆ連絡先　代表 安井啓子

〒386-0001　上田市 上田 2576-16

TEL/FAX　27-3186

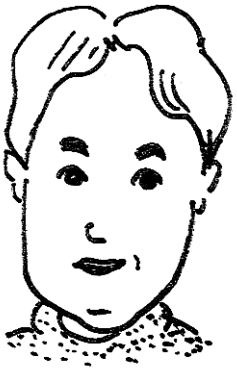
メール　ma-yu@ml.melma.com

ホームページ　http://www.ued.janis.or.jp/~ma-yu/

（Yahooの検索で地域通貨ま～ゆでも開きます）

ま～ゆなひと

斎藤文子さん



信濃毎日新聞の投稿欄にま～ゆ会員の記事が掲載されました。ご覧の「活発にしたい地域通貨制度」がそれです。

活発にしたい地域通貨制度

最近、「地域通貨」という言葉をよく聞くようになりました。

お金ですべてを換算するのではなく、住んでいる人々の知識、得意なことや技術、品物などをお互いに提供して、人と地域をつなぐ交換システムが、今また見直されるのではないかと思います。

通貨が流通していなかった大昔は、物や「こと」の交換で成り立っていたと思います。

そこで私も、地域通貨に取り組んでいるグループに入会させていただきました。しかし、入会してまだ日も浅いし、仕事や家事、離れて住んでいる親のこと、趣味などでバタバタしていて、今は様子見の段階です。

「お助け一覧表」を見ると、会員のできること、してほしいことは、農業、介護、趣味、家事、料理など幅広い内容です。私も時間の許す範囲で、できることを地域の人に還元したり、新しいことを教えていただいたりして、新しい人との付き合いを、お金を介さずに始められたら、と願っています。

核家族化が進んで高齢化社会を迎えている地域のため、そして自分自身の勉強のためにも、お互いにできることで地域の活性化を目指す地域通貨が、活発に利用されればいいと思います。

上田市　斎藤　文子　55（パート）

記事を書いたのは市内上野にお住まいの斎藤文子さんです。斎藤さんは東信ジャーナルのま～ゆの記事を見て、昨年 11 月に入会されました。

早速、斎藤さんにお会いしてお話を伺いました。

斎藤さんの故郷は上田市の西塩田。専業農家の長女だった文子さんは家事はもちろん年4回のお蚕さんの世話や牛、豚の世話も両親と同じように働いたそうです。家畜の出産も手伝ったとの事。とにかく働くのは当たり前だった少女時代。辛くて大変だったんですね？と聞いたら思い切りにこやかな顔で「楽しかったですよ」と返事が返ってきました。

さて斎藤さんのお助け一覧にはこう書かれています。

＜提供できるモノ・コト＞

① 家事手伝います

② 山野草の名前・育て方教えます

③ 介護・福祉します。ヘルパー2 級

④ 野菜採れ過ぎた時提供します

⑤ ＜希望するモノ・コト＞

① 花壇のネームプレート作り、教えて

② アロマテラピーの基本教えて・・・でも、残念ながらまだ交換の実積はありません。

③

今は自然の道具を使った遊びに熱中。この日も山から蔦を取ってきて、これから細工をするんです、と嬉しそう。野山を散策するのが大好きで、かつては県の自然観察インストラクターをされていました。

斎藤さんの想いは草花のこと、レザークラフト、ハーブ栽培の事、過疎で定期バスが廃止になった西塩田のこと、ひとり暮らしのお父さんの通院の事、収穫する者がいなくて遂に切ってしまった実家の 30 本の梅の木の事、在宅高齢者の生活の心もとなさの事など尽きる事がありませんでした。

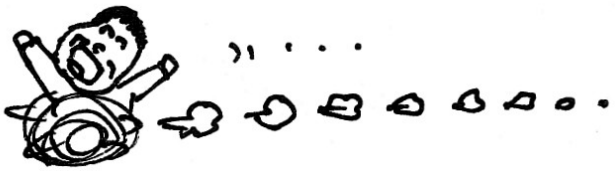
二日後。斎藤さんから嬉しいメールが入りました。お父さんひとりでお住まいの西塩田の実家で昔の様にシイタケつくりを始めたくて原木を探していて、思い切って N0.93 の熊さんに連絡したところ「ま～ゆで原木 10 本頂くことになりました！」とのこと。斎藤さんの初ま～ゆ交換です。

（ホーおじさん記）

まーゆなひと

おじゃる

No.94 秦　健二さん



183cm、100kgの人というとすぐ分かりますよね！?そう、おじゃるです。何故おじゃるかというと、子供達に気楽に呼んでもらえそうな名前だったからだそうです。

母方の祖父母は沖縄出身で、現在そろって100歳。長生きですね。おじゃるの兄弟は4人。兄、姉、弟で皆長身だそうです。おじゃるが大人になったらなりたかったのは、子供の頃に経験したキャンプで、優しく接してくれた養護の先生。おじゃるにとって今、NPO 法人「遊び塾 with you－with me」を運営しているのも、ちゃんとそういう意味があってのこと。

専門学校を卒業して、色々あって、川崎から菅平に来たのが3年前。今は家賃2万円の古い一軒家に住んでいます。まっくろくろすけの出るような家デース、とのこと。

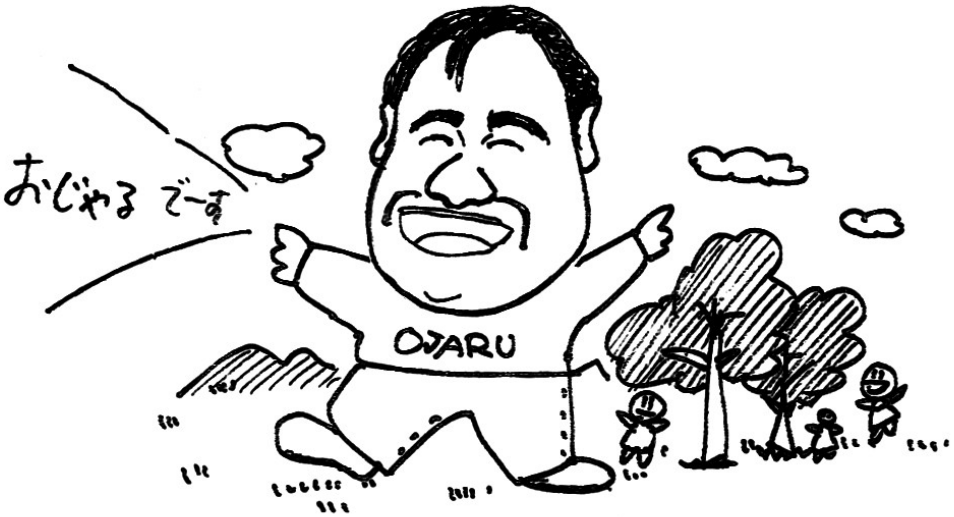
2月から山仕事のアルバイトをこなしながら、NPO の代表として頑張っています。父親母親よりおじやるがいいと言ってくれる子供もいます。

遊び塾のメニューを見ると、畑や料理、カヌー体験もあり、よく考えられています。自然体験を通して、遊びや生きること、親や友達を思うことの大切さを感じて貰いたいという願いが伝わってきます。

今年秋には豆腐作りに挑戦したいとのこと。そのためにま～ゆ田んぼに豆を植えられたらなあと思っています。

ピザを43枚、ポテト13個を一度に食べてしまうおじやるは彼女いない歴5年。現在募集中です。大食いでもいい人。この指とま～れ！！

（いじこ取材）



リンゴジェースつくり奮闘記

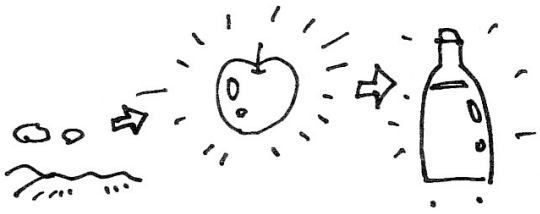
No.25 西沢公子

未知なる体験！（少しオーバーかな!？）初めてりんごジュース絞りを体験しました。ま～ゆ会報9号で既に紹介された『宮原果樹園』自慢のブランドリンゴで作るジュースのまろやかな味に感嘆の叫びをあげてしまいました。安井代表も絶賛しております。

ジュース絞りの前日にま～ゆ会員34番の小林紀子さんとリンゴの芯取りに宮原果樹園へ参上。芯を取るにも結構コツがいるのです。芯取りをしながら昨年の春、太陽が燦燦とそそぐ果樹園で摘花（この時も初体験でした）した時のリンゴと思うと、手に握りしめいとおしい気持ちになりました。

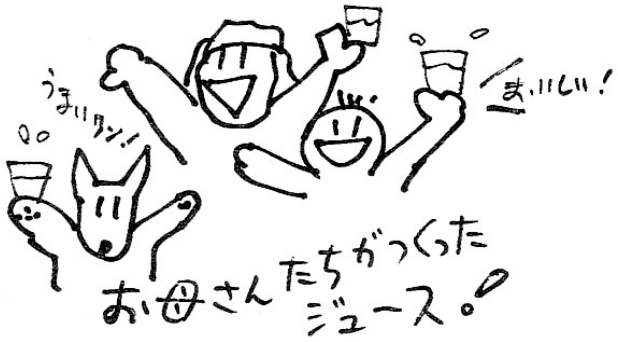
当日は「JA ジューサー加工施設」へ集合。清潔な設備で器具は全部ス尹ンレスでピカピカで感心しました。作業は4人一組で、午前組は宮原まちこリーダーと新米の私。午後組は安井代表他、ま～ゆ会員の小林紀子さん小宮山町子さん。皆さん経験者です。

午前グループはJAの世話人の若い（？）おじさんに『早く早く』と急き立てられて、飛んたり跳ねたり（?）私は内心「何故こんなに急がすの？」と思いながらも一生懸命、無言で工程を進め大釜の中に絞ったジュースを全部入れました。その中にビタミンCを添加して90度まで加熱して少し冷めてきたら瓶へ詰めます。手早く絞らないとジュースが茶色に変色してしまうので急いでいたことを後になって知りました。JAの若い（？）おじさん、ありがとうございました。



出来上がったジュースはスーパーで買っているいつもの味とは大違いです。早速東京にいる我が子の所に送りました。「お母さん達が絞ったジュースだから格別美味しいよ!」子供達も大喜びです。

宮原果樹園のリンゴとま～ゆプロジェクトのお陰です。味噌つくりもお世話になっております。宮原ご夫妻に感謝の気持ちで一杯です。これからも初体験に挑戦します。ま～ゆ」のお陰で世界が広くなりました。



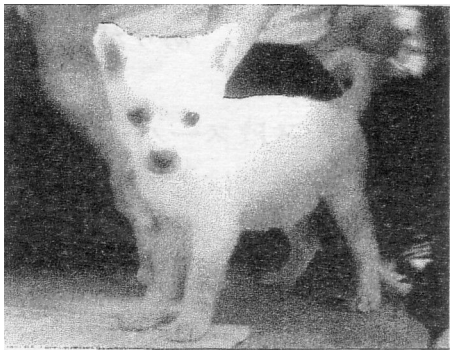
我輩たちは犬でもある

№4 いじこ

編集スタッフに協力するため、連載を申し出たのだが、いざ書くとなるとはて、何を書くやら･･･というわけで生まれたのが、我が家の2匹の犬の観察記、「我輩たちは犬でもある」。

かの漱石先生にならって、こんな題名にしたのだが、家の犬達というのは観察すればするほど、どうしても人間社会の縮図のように見えてきて、可笑しい。だから「･･･犬でもある」のだ。

まず1匹目はプル、9歳、メス。人間でいうと50 歳ぐらいのおばちゃん。白い日本犬型雑種である。



プル生後２ヶ月

2匹目は、昨年3月に宮沢こうちゃんちで生まれた「れんげ」1歳、メス。長毛の部分がほとんどで白に茶色の模様がところどころあり、こうちゃん曰く、お爺さんが茶色いマルチーズだという事から、どうもヨークシャーテリアかケアーンテリアらしい。れんげ自体はお爺さんの鼻ヒゲを受け継いで、顔と身体の模様はジャックラッセルテリアのようで、耳は立ち、全体にぽわっとしたイメージだ。

プルは9年前の平成5年、小4の娘の誕生日祝いと称して、夏休み後にわざわざ須坂までもらいに行ってきた。その約1ヶ月前に家で初めて飼った3歳の黒犬のチロが車に眺ねられて死んだ。大泣きした娘は、それまで誕生日やクリスマスにテレビなどで宣伝している「編み機」やら「お人形」やら「たこ焼き機」しか欲しがらなかったのに、初めてプレゼントは「子犬」が欲しいと言い出した。

プルは4匹いた生後2ヶ月の子犬の中で、一番母親犬に似ていて、短毛でいやに耳の大きい小顔のバンビのようだった。他の毛玉のような3匹は、怖がって逃げるのに、プルだけは元気に娘の元へ走ってきて、抱かれた。「私を貰ってよ」といわんばかりに尻尾をちぎれるほど振って。娘は他の犬には目もくれず、「これにする」といってプルを放さない。それまで、やはり短毛の日本犬を飼っていたので私は、この毛玉のよ

れんげ生後１ヶ月

うなちっこいのも可愛いなと思い、少し迷ったが、娘はもうプルに決めていた。プルの父親犬は、どうもスピッツだったらしく、足は細く、身体も決して太らない。ものすごく人懐こく、勇敢で神経質で、普段は大人しいのに、見慣れない人や犬にはものすごくほえる。

5月11日拡大ま～ゆ市

時：5月11日(日)午前11時～午后3時
所：未定です
会費：無料　品持ち寄り
（昼食は持参です）

だしもの大歓迎です

お知らせ！

○『アースデー4/22』に向けてサイクリングを4/19に企画しています。計画では坂城方面のサイクリングロードを走る予定です。詳しくはま～ゆ市で。

○擬洋風建築物の見学会
5月10日(土)に企画しています。
時間は午後1時30分から2時間程度です。詳しくはま～ゆ市で。

ま～ゆでたすけて！

その1　会員NO.15 みっちゃん
安いアパートか家を捜しています。
中古の車もさがしています。
情報ください！

その2　会員(?)鈴木一豪(かずたけ)さん
家賃3万円位の一戸建てをさがしています。大工なので多少具合が悪くても修理します。

ま～ゆ会報ここに置いてあります！

□ フリーマーケットのんどり
TEL 26-9355
上田市上田原・華龍飯店となり

□ 上田市立図書館
TEL 22-0880
上田市材木町1丁目

□ 熱勝（ねっしょう）
TEL 29-3880
上田バイパス秋和・長野県酒販前

□ 甲田はきもの店
TEL 22-1272
上田市中央4－6－24

会費について

学生会員の年会費は500円＋700ま～ゆとします。

編集後記　ホーおじさん

春はなにかと忙しい。都々平さんは自宅改築中でメタチャレタ状態。だから今回は都々平さんの原稿はナシ！お助け一覧は5月の17号で全面改訂です。かっちゃくんは駒ケ根に転居。いままでの活躍ありがとう！プリンターがついに故障してこの頁は手がき…トホホホ。