

# こと交換制度 日地域もの



ま~ゆ連絡先

宮沢幸治

住所

386-0017 上田市踏入

1-2-8

電話

0268-26-3995

FAX

0268-26-3925

まーゆホームページ http://www.uedasi.com/m/

まーゆメール

info@uedasi.com

ま一ゆ新会員 都々平さんの便りです

#### 「なんだかおもしろそう」 ………

11月2日信濃毎日新聞で地域通貨を知って、大変興味が湧きました。

日常の閉塞感と、冷たくて重苦しいこの時代を生き抜いていくための"何か"を求めていた ところでしたから……が………

イマイチ理解しにくく、第一回ま~ゆ市(常会)には開催時刻に遅れた事もあって、いささか敷居の高いものがありました.

ところが市民会館の会議室をそーっと開けた途端、たとえようのない『ふわーとした空気』 が私を包んでくれたのです。

私は瞬間的にその中に入ってしまい、信じられないように溶け込んでいました。和気・やる気・そして心の暖気に満ちた笑顔にま~ゆの姿を見たような気がして、還暦を迎えようとしている私に"何か"の答えが出たような思いでした。

それから半月がたち、わずかながら取引が成立して、握手を交わしてみて、地域通貨と言うものが分かってきた様な気がします。

モノ・コトを通して触れ合う喜びが双方にあるってことは、これまでの私の常識とは異質にすら感じると言ったら過言かもしれませんが……。

きっとこれからの人生は思いがけない明るさに満ちる事でしょう。

地域通貨を『ま~ゆ』と名づけたセンスにも感銘を受けました。郷土の歴史を大切にする 思想とモノ・コトの流通を象徴するシルクロードのイメージが重なって、 誇り高い気分です。

上田に生まれ育った幸運を大切に考えて、会員の輪を拡げて行く心構えです。

皆さんの仲間入りをよろしくお願いします。

都々平

### 〈土鍋パーテイーは 12 月 14 日!〉

ま~ゆ協力店の「熱勝」(ねっしょう)の2Fで・土鍋パーティーを開催します。 当日は若手の陶芸作家森章子さんが初めて創った4個の鍋にそれぞれ違う味の鍋料 理を楽しめるようにする計画です!楽しくて美味しい企みです!ま~ゆ会員(会員以 外の方も歓迎)はどしどし ご参加ください。

「熱勝」さんは50名の宴会実績があるとのこと、キャパの心配はご無用。そうそう、 出来れば ま~ゆの仲間は下記のお助け 1, 2で参加してみてはいかが?

- お助け①は 当日の会を準備してくれる方、4名ぐらい希望との事(たとえ 10分の 手伝いでも OK、200ま~ゆです)
- お助け②は 当日の鍋の材料、飲み物などを持参(バラエティ豊かな鍋を作りましよう!野菜・肉何でもOKです)
  - ・期 日 12月14日(金)午後6時30分から
  - •場 所 熟勝2 F
  - •会費 1,500円
  - •連絡先 詳しくは連絡を入れてください Te10268-29-3880 Fax0268-29-3

881

#### 信混细新闻的

28  $\Diamond$ 

直す動きが広がってい のシステムを根底から見 域経済や地球環境に深刻 る。背景にあるのは、地 はどう描けるか。 ル資本主義に対する危機 な打撃を与えるグローバ 感だ。新しい社会の構想 に向けて、お金の未来像 私たちを支配するお金

に参加できる。 ことも言えるアート活動 を決めるなど、会社ごっ etoyのプロジェクト ーやブランドを売る。投 が創造しているのは経済 資した株主は株主総会で ZAI代表は 一私たち れはお金がお金を生むマ

ていくかというストーリ 価値ではなく文化価値。 金を、etoyの価値に これは普段使っているお 変換して楽しんでもらう ートに価値転換する。そ ゲームなんです」と話す。 会社経営や株式売買をア 本来、経済行為である

であり、痛烈な批評でも ネーゲームのパロディー

お金を根源

のつながりを生むコミュ

る。それは参加者間の横

 $\Diamond$ 

る 裸の王様だと指さしてい ているそんな現代人を、 toyはお金に踊らされ うに思い込んでいる。e 値を示す客観的指標のよ 私たちはお金がモノの価 寛は言う。「モノの価値 は人によって違うのに、 展示会を企画した桝山

根源から見直されるお金

\*投機マネー

ョン・センターで開催中

の企画展「信用ゲーム」

マは「お金」。現代社会

におけるお金の意味をア

トの文脈から問い直す

(二十四日まで)のテー

インターコミュニケーシ

東京・西新宿のNTT

\*信用のゲーム

信じてお金を増やすこと お金自体に価値があると 端、ただの数字や紙切れ が価値がないと言った途 思って使うから価値を持 つだけのお金は、みんな に必死…。人はいつから になる。なのに現代人は、 「裸の王様」になったの みんなが価値があると

の交換停止以降、お金は 九七一年の金とドル トした九九年放送のN

目を集めるのは、欧米を 試みだ。その実践をリポ 中心に広がる地域通貨の

動くお金の55%以上を実 由化・世界化は、世界で 抗する動きの中で特に注 機を招いた。 まり投機マネーに変え、 しない金融上の取引、つ 際上の経済取引とは対応 り、九〇年代、金融の自 モノに担保されなくな 各国の通貨危機や金融危 暴走する資本主義に対 版)、今秋には続編が放 書籍化され(NHK出 HK「エンデの遺言」は 地域通貨は特定の地域や を呼んだ。 送されるほど大きな反響 再放送を重ねるとともに る無利子のお金で、個々 共同体の中だけで流通す 円やドルなどと違って

て地域経済を活性化し、 由に交換できるようにす が持つ財やサービスを自 から「使う」ことを促し るシステムだ。無利子だ う理念を参加者は共有す

世界で二千五百、日本で 流を深める。導入地域は 参加者間の互助意識や交 Ξ

ヒャエル・エンデ氏は、お ら見直すことを訴えていた から見直す ・BS1「 「続

エンデの遺言 から げて独自システムによる 地域通貨「Q」を立ち上 するはずだし 月、仲間らとネット上の けるだろう。西部は十 電子マネーの可能性も開 ニティーに応用すれば、 ながるネット上のコミュ ュニティーづくりに寄与 し機能して、新たなコミ ニケーションツールとし 共通の趣味や関心でつ

地域通貨を「文化と経 実践に着手した。 ていると西部は見る。 目指す。複数の貨幣を軸 他の地域通貨との連携も ケットやフリーターを楽 かな感性は、フリーマー 係。そうした「つながり に多元的につながる関 ながらも閉じない」軽や しむ若者こそが先取りし 現金との併用も可能で 「お金を自分たちでつ

も三十カ所を超える。

\*貨幣が結ぶ仲

値だけでなく、思想や価 道大(経済学)の西部忠 済を結びつける媒体」と 値観を伝える文化メディ して着目するのは、北海 なら自然環境の保全とい アとしても注目できる。 「エコロジー・マネー」 「地域通貨は経済的価 主義を実現することだ。 による人々のためのお 計画経済、市場経済、そ くることは『人々の人々 の希望の方角を指し示 の折衷型も行き詰まる 中、地域通貨はこれから 金」、つまりお金に民主



彼らは商品を販売するの y」はスイスの株式会社

日本初公開の「eto

모모모모

ではなく、etoyとい

会社自体がどう展開し

ターコミュニケーション・センター提供 界を体験できる(2001年、NTTイン TEM」。自販機や遊技機でetoyの世 信用ゲーム」展の「VALUE―SYS

#### ま~ゆの会計報告 (11 月現在 会計担当 田中)

1) <収入/年会費納入者(別紙一覧表参照) > 60人×1,200円=72,000円、

2) <支出/総会準備(案内)・総会・会報発行>

—/		70-7 71/0013			
	・「総会の準備」	色紙代(資料の表紙)		1,575円 (10/13)	
		コピー代(案内チラシ)		2,300円 (10/15)	
		領収書代		105円 (10/17)	
		コピー代(申込書・総会資料	針)	2,400円 (10/20)	
		通帳代(ま~ゆ通帳用紙)		2,100円(10/ )	
	·「11.3 総会」	会場代(市民会館和室)		960円 (11/3)	
		紙代(模造紙)		525円	
		お茶菓子代		997円	
	・「11.10ま~ゆ市」	紙代		472円 (11/10)	
	1111001 ) [[1]	印刷代(60部作成)		1,200円	
•	支出総計	12.634円	残高	59,366円	

- 3) <ま~ゆ年会費の徴収について>
  - ・ま~ゆの会費は月100円です。12月に加入された方は「年1,100円」 1月に加入の方は「1,000円」、2月に加入の方は「900円」です。
- 4) <年会費の使い方について>
  - ・上記の支出内容でもお分かりになると思いますが、この間の支出は印刷関係(資料・チラシ・通帳) 会場関係(会場費・菓子) が主です。

今後も節約と善意の提供で支出を抑えていきます。現在も用紙・印刷をさまざまな方に 無償提供していただいています。本当に感謝です。

- ・ま~ゆ市に欠席され新しい会報を受け取り損ねた場合は面倒でもお近くの資料常設所に取りに行ってください。場合によってはお近くの会員がお届けする事も可能です。 その際は是非ま~ゆで取引をしてください。
- ・エンデの遺言」ビデオテーブを用意しています。是非ご覧ください。要望は世話人までご連絡ください。
- ・会計報告は会報「ま~ゆ」に毎回掲載します。皆さんの会費ですからどんな疑問でも遠慮せずにお寄せください。

#### お助け一覧表 あげます、します

の品提供 こうしょう こうしゅう こう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こう こうしゅう こうしゅう こう こうしゅう こう こう こうしゅう こう	A2 44
旬の野菜	<b>每</b> 村
梅、柿、サフラン、ハーブなど(オーガニック)	
元気になる水を提供します(30%まーゆ使用可) キャンプ道具のターフ一譲ります(1000まーゆ)来春予定	こうちゃん
古い脱穀機、発動機、(60年前)「0まーゆ」来春予定	こうちゃん
古着藤ります(女児)	南、ひっちゃん
古着あります	宮港秀
和服さしあげます	安田啓
品貸します	
電動芝刈り機貸します	<b>南</b> 、
宮崎アニメビデオ貸します	安井
落語のカセットテープお貸しします、他に文化講演等テープあり	前田光
ビデオ貸します(文部省選定映画「少年時代」、「風と共に去りぬ」、「愛しのサブリ	, 安田客
ナ」、「めぐり逢い」、遂亡者」、「戦争と平和」、「東京物語」、「地上より永遠に」、他	
<b>台、食事、喫茶</b>	
宿泊提供します	
養、福祉、	
マッサージ(プロ級です)	こんべい
マッサージ施術します	タケちゃん タケ
整体(原道三段)	柴田博
ホームヘルパー2級、ガイドヘルパー登録済み	よっちゃん、中村書、柴田県
身体介護、家事補助 ・ 大学のために、一様的、自宅出版にませ	<b>柴田照</b> よっちゃん
整髪のために、病院、自宅出張します	G. 2-3 W/V
<b>P</b> 関係	
私の家で子供さんの一時預かり	<b>宮本 </b>
家にいてできることなら 子供と遊ぶ、託児	ラキ 安井、杉山洋、プーやん、きみちゃん
丁供と思ふ、元元 コーヒーを入れます。お茶のみ	鬼太郎
買い物代行、家事手伝い、片づけ	安井、ともちゃん、堀美
お買い物(車が無くて買い物が不自由な方)	<b>布施、ひっちゃん</b>
家事手伝いします	西沢公
愛情たっぷり、おふくろの味煮物	安井
食パン焼きます	宮尾秀
家でできる「おやつ」作り、ケーキ、パン他	布施
犬の預かります(屋外)	三井拳
大の散歩引き受けます(おとなしい犬に限る)	<b>Jチャンネル</b>
集、農芸、土木	
草取り	三井幸、杉山洋
草刈りします	西沢修、鬼太郎、きみちゃん
草刈りします(草刈り機特参)	こうちゃん4月以降
# ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## #	<u> </u>
農作業、廃仕事、手伝います	こんべい、みっちゃん
農作業手伝い(土日のみ)	ともちゃん
長芋さしあげます(11月、3月)	Jチャンネル 鬼太郎
新割りします 生花	
生化 むくげ、紅葉等の苗	<b>柴田宏</b>
置去手伝いします	西沢公、杉山洋
E. NE. EU	
松、神区、区地	
軽りでであると	中村書
#1:フ員しよう お年寄りの送迎いたします	Jチャンネル
送迎いたします(病院、他)	鬼太郎、タケちゃん、南、中村書、ぬえ
送迎いたします(病院、他)	西澤修、あいちゃん、前山、きみちゃん
送迎、買い物(病院、透析者、理容店)	よっちゃん、前山
幼稚園の送り迎え	柴田県
車の運転	家氏、
車持参で、送迎します	安井
マイクロバス、運転します(短距離)	こうちゃん
大特免許あります、(少しだけ運転)	鬼太郎
酔っぱらいのお迎えします※1,条件あり ※1,1回3000ま〜ゆ、残高が3000ま〜ゆ以上あり、必ずにごと」を奉ぐこと	こうちゃん
<b>幹周係</b>	
	ごんべい、家氏、
大工仕事の手伝いします	こうちゃん
大工仕事の手伝いします 2×4の住宅の造り方教えます	
	こうちゃん
2×4の住宅の造り方数えます	こうちゃん
2×4の住宅の造り方教えます 住宅の設計手伝います(一級建築士)「1時間500まーゆ」	こうちゃん
2×4の住宅の造り方教えます 住宅の設計手伝います(一級建築士)「1時間500まーゆ」 版、修理	

	and the state of t
力仕事します	みっちゃん、安田啓
併つきします	<b>春苑</b>
宅急便の荷造り発送のお手伝い いろいろ手伝います、買い物	家氏、
店番、店の手伝い(明るく元気よく、感じよくできます)	きみちゃん
食事の用意	あいちゃん
席札づくり(習字)	柴田博
悩み事、健康相談	
話し相手になります	ごんべい、家氏、、タケちゃん
話し相手になります(高齢者)	くろっち、前山、きみちゃん、安田客
話し相手、悩み事、子育で相談します	安井   高遠
悩み事、健康相談など(電話で)	水料组
クラシックギター 教えます 正しい上田弁を教えられるど~	水科明
大のしつけのインストラクターです	水料明
電話健康・福祉相談、農村医学についても紹介します	横山。
健康相談、栄養素療法、水について教えます	宮尾秀 かんかん オンド・オンキャイ ゆき
朗競、本競み	安井、鬼太郎、杉山洋、きみちゃん、ぬえ
お年寄りのお宅訪問いたします	ぬえ こんべい
相談にのります、もめごと何でも	C/0 (V.
生涯学習、指導、知慮	タケちゃん、かっちゃく、中村書、
将棋が相手します	タケちゃん
写真撮影します	ホーおじさん
ワークショップ(入門)などできます	電野
千曲川の散歩(入門)などできます	电野
かぶと虫の捕れる場所情報(長門町)	<b>49</b>
上田城・塩田史跡の案内ができます	鬼太郎
スポーツ施設の案内 水泳の指導(クロール、バタフライ、背泳、平) ヨガ (初段)	紫田類
英統都訳します	<b>石楠</b>
インフォーマルな場での英語通訳	石橋
子供と一緒に遊びます(平日不可)	石橋
パッチワーク教えられます、洋蔵、ドールペイント手伝います	南、ぬえ
編み物教えます	据美
草花の育て方教えます	- 塩美
女性労働問題に関する資料を置かしします 人権問題の話ができます	山口忠
とアノ教えます	くろっち
チューバ(管楽器)の初歩教えます	みっちゃん
パン、ケーキ作ります	くろっち
おやきの作り方教えます	くーちゃん
簡単なケーキの作り方教えます	- 堀美 みっちゃん
パスタ、餃子つくります しゃべること、アナウンスすること歌います	<505
子供の世話焼き(特にカギッ子)、散歩がてら近所の警備	くろっち
士を使ったワークショップ、家、家具の作り方アドバイス	ササキ
陶芸教室(例えばPTA親子教室など)	かっちゃく
ジョギング件走20キロ、合唱指導、ラグビールール	かっちゃく
語り部、読み聴かせ	ともちゃん 宮尾秀、
子供に読み聴かせ、朗読します 法華経を教えます、おいしい店教えます	<b>宮尾</b> 秀、
三味線を弾いて、歌って聴かせる、教える	よっちゃん
三味線教えます	西沢公
学習塾、勉強教えます	竹田
ロゴデザインします	ホーおじさん
マンガ描きます、似顔絵(あまり似てませんが)	ホーおじさん 様田宏
絵、イラストの描き方(素描、水彩、油彩、アクリル、マンガ等):広プロのイラスト描きです ハーブに関する、うんちく、アロマテラピーの基本(アロマコーディネーター養練)	藤田宏
里山の案内、オオムラサキ蝶の生態案内、塩田地区の案内、減農薬栽培と生物の 復活教えます。地球温暖化と動植物の変化説明します。ウォーキングとダイエット	
方法教えます。 社会保険、年金、法律相談から財政経済事情、厚生労働行政、環境問題などの講師、講演	前山
パソコン関係	
パソコンのことならあらゆる相談にのります	ひらりん
パソコン指導(初心者)	くろっち、辺一
パソコン初・中級指導	水科明、ともちゃん、杉山洋、ブーやん
パソコン指導(スパルタ、殴られても良い方)	こうちゃん
場所提供・パーティー	
場貸します、20名~50名会議から宴会	かっちゃく
一杯飲みながら楽しく	こんべい
たまり場を提供します イベントのお手伝いします、歌を歌います(新曲)	家氏、
イベントのお子伝いしよう、歌を歌いよう (初田) 相撲甚句(トサムラヒルスヌルスタルンで歌います、結婚式、祝い事など余興	山ちゃん
日民在 リロ もうしん(3人(5か) C 歌 マ よう 、 和野さい、 ひい ディン・ホス	
产事 洋服のサイズ直し方法教えます(アドバイス)	布施

古着、いろいろ有ります	家氏、
他、いろいろ	
家具作り、家具修理します	みなとや
新聞記事の校正など、写真撮影手伝い	<b>y</b>
離れの洋間(10人)を集まりに使ってほしい。官坂医院の受付順をとること。お年寄りの力が家へ来てお茶を飲むこと。	おみやさん(88歳)
小イベントの企画案内、チランの製作、ケチを楽しむ生活具体的提案、個人企業 の経理相談、荷物を格安で発そうできます(卸売り団地なので、県外でも1個500円	前田光

#### お助け一覧表 ください、して欲しい

品提供 有機栽培の野菜、米、ください	ホーおじさん、敏子、みっちゃん、藤田宏
有機栽培の野菜、米、ください	南、宮尾秀、鬼太郎、ひっちゃん、安田啓
手作りの野菜、漬け物をください	<b>6</b> 2
完熟堆肥が欲しい	水科明
新鮮野菜、おいしいバンをください	安井
中古の薪ストーブ	こうちゃん
古いマウンテンバイクください	J チャンネル
昔ながらの味噌ほしい(手作り)	くろっち、こうちゃん、水科明
昔ながらのしょうゆほしい(手作り)	こうちゃん、水料明
低農薬玄米が欲しい	水科明
天然静母パン、手作りケーキ、	鬼太郎
薪を安くゆずってください	タクちゃん
スチール書庫が欲しい(扉付き幅90×180センチ)	タケちゃん
ビデオデッキ、余計な機能の付いていない電子レンジ	藤田宏
古い和服でいらなくなった物が欲しい	
古着、リフォーム用の古着、和服など譲ってください	堪美、西沢公
縁台をつくってください	鬼太郎
不要な福祉用具を譲ってください(介護セット、車椅子、他)	中村喜
野菜の苗、落葉樹の苗をください	
<b>堆肥譲ってください</b>	三井皋
品貸してください	
軽トラック貸してください	中島
音響設備を貸して欲しい	ひらりん
護、福祉、	
緊急の用事で外出したい時、おばあさんの昼食用意、見守り	<b>宫本</b>
介護者の通院、外出介護※詳しい説明あり	宮本
事関係	
The second secon	<b>江塘</b>
子供連れで子供と一緒に遊んでほしい	石橋 前山
小学生以下の子供の学習と遊び相手	
漬け物の漬け方を教えてください *CEL てください	石橋 宮尾秀
託児してください 屋内の掃除、高齢妻の相談相手	前山
大掃除、物量の中身の処分	杉山洋
大角線、物質の平身の処分 大の散歩、大を預かってください	ひっちゃん
おちらのお願いする材料と作り方でのお菓子作り	藤田宏
宴会時の食事をつくってほしい	かっちゃく
	14 4 4
業、園芸、土木・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	人名 在 经产 全体 生体 ACION 中心
草刈りしてください	くろっち、家氏、高遠、寿苑、杉山洋、安田
草刈りしてください	かちゃく、山口忠、前山、ひっちゃん
草刈り機、持参で草刈りしてください	こうちゃん かり 倒ちょく 禁の管
農作業手伝いしてください	中島、絳村、山口忠、閉ちゃん、藤田宏
花を育てて欲しい、手伝ってください	くろっち、杉山洋
ガーデニングアドバイス、庭木の枝うちしてください	タ井 カーギャイ
木を刈ったり、枯葉の掃除してほしい	ひっちゃん
川の草刈り	家氏、
畑仕事してください	ササキ、
庭の花植え、花を活けてほしい	宮尾秀
松の木の剪定の方法を教えてください	山口思
<b>碁転機、軽トラ、コンボ、ユニック、貸してください</b>	中島、緑村
米、味噌造りを体験したい	ホーおじさん
転、輸送、送迎	A STATE OF THE CONTRACT OF THE
軽トラで荷物を運んでください	
軽トラ貸して下さい	Jチャンネル
軽トラ持ち込みで、荷物を運んでください	こうちゃん
軽自動車借用、貸します	柴田博
送迎ボランティア(のんどり)のスタッフになりましょう(求む)	<b>Jチャンネル</b>
車で遠出するときに、連れていってください	くろっち
車で病院、上田駅などの送迎	甲田秀
車で病院の送迎(介助)	中村書
車での送迎	<b>藤田</b> 宏

飲みに行った時の帰りの迎え	かっちゃく
建築関係	
大工仕事してください	ササキ、前山
簡単な水道工事(パイプ修理)	水料明
ベランダを造りたいので相談にのってください	安井
カ仕事、他	
車の洗車(車内)	あいちゃん
薪かたづけ	ササキ
お店番	かっちゃく
雪かきしてください	<3 <sub>2</sub> 5
1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	
悩み事、話相手、健康相談	
老人の体験話を伺いたい	ホーおじさん
母の話相手をしてください	中島
新し相手をしてください	中島
屑をもんでほしい	<u> </u>
足裏マッサージ	柴田州
生涯学習、指導	
家庭教師しお願います	
伝統的な食べ物の作り方、陶芸教えてほしい	くろっち
ヨガ、草木染め、陶芸教えてください	南、
料理を教えてください、手芸を教えてください	ともちゃん
郷土料理を教えてください	ぬえ
和服の着付けを教えてください	くーちゃん
英語、英会話、を教えてください	高遠、宮閣秀
尺八を教えてください	水料明
ぬかづけのやり方教えてください	みっちゃん
エスペラント語を教えてください、又は一緒に勉強しませんか	石橋
簡単なポルトガル語を教えてください	鬼太郎
裏山に登山道をつくります、アドバイスをしてください	<b>J</b> チャンネル
一緒に散歩、ハイキングに行ってください	安井
女性問題に関する勉強会を一緒に企画してほしい	石橋
庭の土が粘土で困っています、なにか良い方法を教えてください	安田啓
遠く、お奨めの観光地を紹介してほしい	ひらりん
事務関係	
簡単な書類作成代行してください	
年賀状つくってください、名刺つくってください	The second of th
パソコン関係	The state of the s
ホームページ作ってください	The second secon
	安井、よっちゃん、山ちゃん、中村薯
パソコン指導(初心者)をしてください	
パソコン指導(初心者)をしてください パソコン指導(初心者)をしてください	
パソコン指導(初心者)をしてください	高遠、きみちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント	高遠、きみちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください	
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他	高遠、きみちゃん ひらりん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい	高遠、きみちゃん ひらりん 西澤等
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい	高遠、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください	高速、きみちゃん ひらりん  西澤等  水料明 タケちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、	高速、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明 タケちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、 野楽などを届けてほしい。	高速、きみちゃん ひらりん  西澤等  水料明 タケちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、 野楽などを届けてほしい。	高速、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明 タケちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、 野楽などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(^^)	高速、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明 タケちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(^) 里山歩き同行してください	高速、きみちゃん ひらりん 西澤等 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(^) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何人かでやりませんか	高速、きみちゃん ひらりん 西澤等 水科明 タケちゃん みやさん (88歳)
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(^) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何人かでやりませんか 一緒に登山しましよう	高速、きみちゃん ひらりん 西澤等 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(^) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何人かでやりませんか	高遠、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん 昆ちゃん 鬼太郎
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何人かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにバンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい	高速、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん 昆ちゃん 鬼太郎 柴田博
パソコン指導(初心者)をしてください 場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野楽などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(^) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何人かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにバンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい アウトドア・キャンプの仲間欲しい	高速、きみちゃん ひらりん 西澤等 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん 毘ちゃん 鬼太郎 柴田博
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何人かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにバンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい アウトドア・キャンブの仲間欲しい 正しい上田弁をしゃべる会をつくりませんか	高速、きみちゃん ひらりん 西澤等 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん 昆ちゃん 鬼太郎 柴田博 古田 ひっちゃん
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何入かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにバンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい アウトドア・キャンブの仲間欲しい 正しい上田弁をしゃべる会をつくりませんか コンテナ20ケースの占着の整理をしていただけませんか	高速、きみちゃん ひらりん  西澤等 水料明 タケちゃん みやさん (88歳)  こうちゃん 毘ちゃん 鬼太郎 柴田博 古田 ひっちゃん ホーおじさん、陶
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何人かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにバンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい アウトドア・キャンブの仲間欲しい 正しい上田弁をしゃべる会をつくりませんか	高速、きみちゃん ひらりん 西澤等 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん 昆ちゃん 鬼太郎 柴田博 古田 ひっちゃん ホーおじさん、南
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何入かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにバンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい アウトドア・キャンブの仲間欲しい 正しい上田弁をしゃべる会をつくりませんか コンテナ20ケースの占着の整理をしていただけませんか	高遠、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん 毘ちゃん 鬼太郎 学古田 ひっちゃん ホーおじさん、南 水料明
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 後女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何入かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにバンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい アウトドア・キャンプの仲間欲しい 正しい上田弁をしゃべる会をつくりませんか コンテナ20ケースの占着の整理をしていただけませんか 育児サークルをやりませんか、きのことりに行ってほしい	高遠、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん 昆ちゃん 鬼太郎 柴田博 古田 ひっちゃん ホーおじさん、南 水科明 竜野
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山歩き同行してください 里山の手入れを何人かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにバンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい アウトドア・キャンプの仲間欲しい 正しい上田弁をしゃべる会をつくりませんか コンテナ20ケースの古着の整理をしていただけませんか 育児サークルをやりませんか、きのことりに行ってほしい 田んば、畑づくりの、サークルを作りませんませんか、みんなでつくろう(**)	高遠、きみちゃん ひらりん 西澤修 水料明 タケちゃん みやさん (88歳) こうちゃん 鹿ちゃん 鬼太郎 柴田博 古田 ひっちゃん ホーおじさん、南 水料明 竜野 宮尾秀 こんべい
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山の手入れを何人かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにベンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい 正しい上田弁をしゃべる会をつくりませんか コンテナ20ケースの占着の整理をしていただけませんか 育児サークルをやりませんか、きのことりに行ってほしい 田んぼ、畑づくりの、サークルを作りませんませんか、みんなでつくろう(*) 外国人と友達になる活動をする人(グループ)がいたら一緒にさせてください	高遠、きみちゃん ひらりん 西澤等 水科明 タケちゃん みやさん(88歳) こうちゃん 昆ちゃん 鬼太郎 柴田博 古田 ひっちゃん ホーおじさん、南 水科明 竜野 宮尾秀 こんべい) 鬼太郎
パソコン指導(初心者)をしてください  場所提供・イベント イベントのお手伝いをしてください  その他 彼女を紹介して欲しい 元気になる水のモニターになって欲しい お店にチラシを置いてください 一人暮らしなのでたまには電話をしてほしい。病院、図書館などの送迎。ときどき、野菜などを届けてほしい。 よびかけ だれか、お助け一覧表の管理をしてください(*) 里山の手入れを何人かでやりませんか 一緒に登山しましょう いっしょにパンドを組みませんか 合唱の助っ人が欲しい 正しい上田弁をしゃべる会をつくりませんか コンテナ20ケースの占着の整理をしていただけませんか 育児サークルをやりませんか、きのことりに行ってほしい 田んぼ、畑づくりの、サークルを作りませんませんか、みんなでつくろう(*) 外国人と友達になる活動をする人(グループ)がいたら一緒にきせてください パラグライダーやりましょう、上田子とも劇場で一緒に遊びましょう	高遠、きみちゃん ひらりん 西澤等 水料明 タケちゃん みやさん(88歳) こうちゃん 昆ちゃん 鬼太郎 柴田博 古田 ひっちゃん ホーおじさん、南 水料明 竜野 宮尾芳 こんべい) 鬼太郎 ブーやん

#### サンテオレ(上田ジヤスコ店1階はじつこ)

ご利用金額の 20%までま~ゆ」をお使い下さい ファーストフードのお店 ホツトドツグ、チキン、ポテト、シーフードサンド、ドリンク類、ほか

#### 家具のみなと

ご利用金額の 10%まで「まーゆ」をお使い下さい 長野県上田市中央 6-1-23 営業時間 AM9:30~PM7:00 (定休目: 火曜日) TEL0268-24-3710 FAX 0268-22-2289

**熱勝(ねっしょう)** (**上田バイパス秋和一長野県酒販**前 陶芸の材料が揃います! TEL0268-24-3710

#### 甲田はきもの店

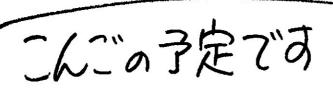
ご利用金額の 10%まで「ま一ゆ」をお使い下さい 靴、サンダル、スリッパ、下駄、草履、ほか (靴、草履、下駄などの修理は 20%まで使えます) 上田市中央 4 丁目 6-24

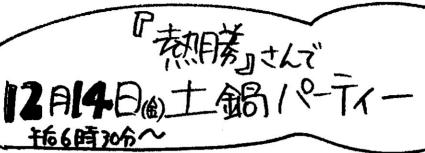
#### トレビ(造園から夢づくりへ)

造園、景観づくり、花畑、ファニチャー、 ご利用金額の 10%まで「まーゆ』をお使い下さい

### ま~ゆ会報の常設所

- ●フリーマーケット「のんどり」…TEL26-9355 (上田原ローソン隣り)
- 上田ケーブルビジョン・・・(上田市中央6丁目)
- ●熱 勝(ねっしょう)…TEL29-3880(上田バイパス秋和一長野県酒販前)
- ●サンテオーレ・・・TEL25-3482(上田ジャスコ店1階)
- ●上田市立図書館
- ●上田市内の公民館・6館(中央、西部、城南、上野ケ丘、塩田、川西)





3000000

12月17日(月) PM7:00~ 手中世話人会 觀海



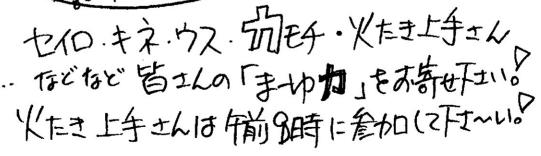
## モあき大会

|2月23日(日) 19時

・のんどソハウスにて・

1岁2…2000円(7定)

子公共料



1月10日(村) 括7時~ 173回多少市 超中心设施



## **蚕都くらぶ・まーゆ**

什表世話人 安井啓子

世話人中島邦夫·黒田弘志

宫沢幸治·田中敏夫

早川潤・家氏しげ子

佐~木義之。古田睦美

※よれなでつくるまーゆ、だから世話人を募集中。